



Γ.Σ. ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ο εσωτερικός κανονισμός (Ε.Κ.) ρυθμίζει με πρακτικούς κανόνες όσα σε επίπεδο αρχών και θέσεων έχουν διατυπωθεί στο Καταστατικό.

Σκοπός του Ε.Κ. είναι η κωδικοποίηση και θεσμοθέτηση όλων όσα αποδείχθηκαν επιτυχημένα στην πράξη σε προηγμένες αθλητικά χώρες.

Μέσω της θεσμοθέτησης αυτής επιτυγχάνεται η εύρυθμη και πάνω σε σύγχρονες πρακτικές λειτουργία του συλλόγου με στόχο πάντοτε την επιτυχημένη παρουσία του στον χώρο του αθλητισμού.

Επίσης στοχεύει στην απόκτηση αυτοπειθαρχίας όλων των εμπλεκόμενων αλλά και στη δέσμευση του Διοικητικού Συμβουλίου του «Γ.Σ. ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ» για το «ευ αγωνίζεσθαι» και τη σωστή συμπεριφορά και παρουσία των αθλητών σε όλες τις δραστηριότητές του εντός και εκτός του συλλόγου.

Επειδή δεν είναι δυνατόν να καλυφθούν με έναν κανονισμό όλες οι περιπτώσεις που ίσως προκύψουν, τονίζουμε ότι ο σύλλογος αναμένει η συμπεριφορά των παραγόντων του και των αθλητών του, μέσα και έξω από τους αγωνιστικούς χώρους, να ανταποκρίνεται απόλυτα στις Αρχές Αθλητισμού.

Ο Ε.Κ. ρυθμίζει τις σχέσεις του συλλόγου με τους προπονητές, τους αθλητές, τους γονείς και κηδεμόνες (όσο οι αθλητές είναι ανήλικοι) και σε καμία περίπτωση δεν υποκαθιστά τον εκάστοτε αθλητικό νόμο.

Τα μέλη, οι αθλητές, οι προπονητές και γενικά όλοι οι εμπλεκόμενοι στην λειτουργία του συλλόγου οφείλουν να γνωρίζουν και να τηρούν τον παρόντα Ε.Κ. .

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Α' ΓΕΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥ

ΑΡΘΡΟ 1 ΓΕΝΙΚΑ ΠΕΡΙ ΤΟΥ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥ

1. Σκοπός του παρόντος κανονισμού είναι η ρύθμιση των σχέσεων της Διοίκησης του «Γ.Σ. ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ» με όλους τους συμμετέχοντες, υπό οποιαδήποτε ιδιότητα, στη λειτουργία του συλλόγου.

2. Ειδικότερα ο παρών κανονισμός αποσκοπεί στο να καθορίσει επακριβώς όλα τα καθήκοντα και τις υποχρεώσεις της Διοίκησης του σύλλογο , των προπονητών , της ιατρικής υπηρεσίας και των ειδικών συνεργατών καθώς και τα δικαιώματα, καθήκοντα και υποχρεώσεις των αθλητών του και των γονέων ή κηδεμόνων αυτών , στα νόμιμα πλαίσια.

3. Στις διατάξεις του παρόντος κανονισμού υπάγεται όλο το προσωπικό της διοίκησης , τεχνικής και ιατρικής υπηρεσίας, οι ειδικοί συνεργάτες , καθώς και οι «εν ενεργεία» αθλητές που είναι εγγεγραμμένοι στην δύναμη του Συλλόγου , μετά των γονέων και κηδεμόνων αυτών.

4. Όλες οι αναφορές στα άρθρα που είναι αρσενικού γένους θα συμπεριλαμβάνουν επίσης τις αναφορές θηλυκού γένους και όλες οι αναφορές που είναι στον ενικό αριθμό θα συμπεριλαμβάνουν τις αναφορές στον πληθυντικό αριθμό.

5. Αθλητής που εγγράφεται στον σύλλογο μετά του γονέα ή κηδεμόνα του , αποδέχεται ανεπιφύλακτα τις διατάξεις του παρόντος κανονισμού όπως αυτός ισχύει εκάστοτε. Το αυτό ισχύει και για το Διοικητικό , ιατρικό προσωπικό και τους ειδικούς συνεργάτες που απασχολούνται στον σύλλογο , όπου ο όρος αυτός θεωρείται αναπόσπαστο μέρος των ατομικών συμβάσεων εργασίας (όπου επιβάλλεται εκ του νόμου) και τις συμπληρώνει σε όλα.

ΑΡΘΡΟ 2

ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

1. Στόχος-σκοπός του συλλόγου είναι η σύμμετρη και αρμονική ανάπτυξη των σωματικών και ψυχικών δυνάμεων και δεξιοτήτων των μελών και η δημιουργία ισχυρών και ηθικών χαρακτήρων , μέσα από την προπόνηση και την αγωνιστική δράση σε συνδυασμό με την εφαρμογή μορφωτικού προγράμματος στους αθλούμενους.

ΕΙΔΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ

1. Η ανάπτυξη στην πόλη μας και στην ευρύτερη περιοχή , του Κλασσικού Αθλητισμού (Στίβος).

2. Η ηθική εξύψωση των αθλούμενων και η δημιουργία προϋποθέσεων για την ψυχοσωματική ισορροπία τους.

3. Η βελτίωση των συνθηκών και των αθλητικών χώρων προπόνησης

4. Η ταυτόχρονη προσπάθεια για ποσοτική και ποιοτική ανάπτυξη των αθλητών , με στόχο Πανελλήνιες και Διεθνείς διακρίσεις.

5. Η βελτίωση των παροχών που δίνονται στους αθλητές (κίνητρα, ρουχισμός, ενημέρωση, συνθήκες προπόνησης , αγώνες , εκδρομές, κ.λ.π.) για την αναβάθμιση του ενδιαφέροντος των αθλητών.

ΑΡΘΡΟ 3

ΕΓΚΥΚΛΙΟΙ – ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

1. Εγκύκλιοι , ανακοινώσεις κλπ. Του «Γ.Σ. ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ» , που αφορούν με οποιονδήποτε τρόπο το προσωπικό και τους αθλητές το συλλόγου , που αναρτώνται σε ειδικές θέσεις (πίνακες ανακοινώσεων) των χώρων προπόνησης , διαδίκτυο ή αποστέλλονται δια συστημένων επιστολών ή με ηλεκτρονική αλληλογραφία , θεωρούνται προσωπικές γραπτές ανακοινώσεις για τον καθένα.
2. Άγνοια των εγκυκλίων – ανακοινώσεων που γνωστοποιούνται με τους παραπάνω τρόπους δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως ελαφρυντικό – δικαιολογητικό οποιουδήποτε παραπτώματος , παράλειψης ή αδικήματος.
3. Για την άμεση και έγκυρη ενημέρωση των ενδιαφερόμενων κάθε αλλαγή διεύθυνσης αθλητή, προπονητή και όλων των εμπλεκόμενων με τον σύλλογο , θα πρέπει να γνωστοποιείται έγκαιρα και εγγράφως στον καθ' ύλη αρμόδιο του συλλόγου.

ΑΡΘΡΟ 4

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΤΥΠΟ

Το προσωπικό της διοικητικής , τεχνικής και ιατρικής υπηρεσίας καθώς και οι αθλητές και οι γονείς και κηδεμόνες αυτών , σε περιπτώσεις δηλώσεων τους στον έντυπο και στον ηλεκτρονικό τύπο καθώς και στα λοιπά μέσα μαζικής ενημέρωσης – κοινωνικής δικτύωσης , οφείλουν :

1. Να επιδεικνύουν ιδιαίτερη προσοχή στις κρίσεις τους.
2. Να αποφεύγουν δηλώσεις αντίθετες με το πνεύμα του «ευ αγωνίζεσθαι» αλλά και αντίθετες προς τα συμφέροντα το συλλόγου.
3. Να πειθαρχούν στις αποφάσεις το Διοικητικού Συμβουλίου.
4. Οι αθλητές του συλλόγου δεν κάνουν δημόσιες δηλώσεις με τις οποίες ασκούν κριτική στο σύλλογο , σχολιάζουν το έργο της Διοίκησης , των προπονητών , των συναθλητών τους καθώς και δυσμενή σχόλια που αφορούν τους συντελεστές των αγώνων.
5. Διατηρούν το δικαίωμα να εκφράζουν τη γνώμη τους και τα τυχόν παράπονά τους , στους προπονητές τους , στον Τεχνικό Διευθυντή ή στο Διοικητικό Συμβούλιο , μέσω του αρμοδίου εφόρου ή Αρχηγού του συλλόγου.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Β΄
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΔΙΑΡΘΡΩΣΗ ΤΟΥ «Γ.Σ. ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ»

Ο σύλλογος διοικείται από 5μελές συμβούλιο , που αποτελείται από τους :

1. Πρόεδρο
2. Αντιπρόεδρο
3. Γενικό Γραμματέα
4. Ταμία
5. Μέλος

ΑΡΘΡΟ 5
ΔΙΑΡΘΡΩΣΗ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΚΑΙ ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

1. Είναι υπεύθυνος για την ομαλή και εύρυθμη λειτουργία όλων των αγωνιστικών τμημάτων το συλλόγου.
2. Φέρει την ευθύνη του συντονισμού των τεχνικών , προπονητών και αθλητών του συλλόγου.
3. Στην αρχή της αγωνιστικής περιόδου (Οκτώβριος) προτείνει στην διοίκηση μετα από συνεννόηση με τους Προπονητές , τις ετήσιες εκδηλώσεις και δραστηριότητες που θα διοργανώσει αλλά και στις οποίες θα συμμετάσχει ο σύλλογος.
4. Αναλαμβάνει την διαμονή των αθλητών και προπονητών του συλλόγου στις πόλεις που θα τελεστούν τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα.
5. Καταγράφει τις ανάγκες ιματισμού των αθλητών και προπονητών και είναι υπεύθυνος για την έγκαιρη παραγγελία του.
6. Ελέγχει το υλικό του συλλόγου.
7. Φροντίζει για την διαθεσιμότητα των χώρων προπονήσεων εκ μέρους του Δήμο Αγίου Δημητρίου , σε συνεννόηση με την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΠΕΙΡΑΙΑ , έτσι ώστε να μην εμποδίζεται η ομαλή προετοιμασία των τμημάτων.
8. Έχει την δικαιοδοσία να επιλύει τα παντός είδους προβλήματα που θα προκύψουν στο εσωτερικό το συλλόγου (μεταξύ των προπονητών , των αθλητών , αλλά και των γονέων και κηδεμόνων).
9. Επιλύει τα προβλήματα σε αγώνες.
10. Έχει την εξουσιοδότηση να επιλύει «λειτουργικά» θέματα που αναφέρονται στη σχέση του συλλόγου και εξωτερικών παραγόντων (Δήμος , Στάδια , Ομοσπονδία, άλλοι σύλλογοι, κ.α.).
11. Έχει την αρμοδιότητα να ρυθμίζει τους όρους συνεργασίας των προπονητών του συλλόγου ή άλλων συνεργατών , που επιθυμούν να βοηθήσουν τον σύλλογο , καθώς και τους όρους μεταγραφών , για τους οποίους ενημερώνει το Δ.Σ. και καταγράφονται στο πρακτικό του Δ.Σ. .

12. Έχει την αρμοδιότητα να συμφωνεί με τους διαφόρους εμπλεκόμενους φορείς (π.χ. στις μεταγραφές με σωματεία , στην καταβολή συνδρομών με τους γονείς-κηδεμόνες , κ.α.).

13. Για θέματα που δεν είναι ξεκάθαρα αν έχει την αρμοδιότητα , συμβουλευτείται τον Πρόεδρο του Δ.Σ. . Εφόσον λάβει την έγκριση του Προέδρου , συνεχίζει την επίλυση του θέματος κατά την κρίση του. Εάν η γνώμη το Προέδρου είναι η απόφαση να ληφθεί από το Δ.Σ. , παραπέμπει το θέμα στην ολομέλεια του Δ.Σ. . Σε σοβαρά θέματα το Δ.Σ. παραπέμπει το θέμα στην Γενική Συνέλευση της οποίας η απόφαση είναι τελεσίδικη.

14. Συμμετέχει στο Δ.Σ. του συλλόγου χωρίς δικαίωμα ψήφου.

15. Αξιολογεί το έργο των προπονητών και στο τέλος του έτους εισηγείται στο Δ.Σ. «κατά περίπτωση».

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ

1. Ασχολείται με την ενημέρωση της κοινής γνώμης την προβολή και την διαφήμιση του συλλόγου προς την κοινωνία.

2. Ενημερώνει τον Γενικό Αρχηγό και τους προπονητές σχετικά με αποφάσεις του Δ.Σ. που σχετίζονται με τις δραστηριότητες το συλλόγου.

3. Καταγράφει τις ηλεκτρονικές διευθύνσεις των μελών του συλλόγου και τους ενημερώνει για τις αποφάσεις του Δ.Σ. που τους αφορούν.

4. Συνεργάζεται με τον Γενικό Αρχηγό για την τακτική ενημέρωση της ηλεκτρονικής σελίδας του συλλόγου.

ΑΡΘΡΟ 6 ΜΕΛΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

1. Οι ενδιαφερόμενοι γίνονται μέλη του συλλόγου με αίτηση προς το Δ.Σ. και έγκριση από αυτό.

2. Μετά την παρέλευση ενός (1) έτους από την εγγραφή τους αποκτούν το δικαίωμα του «εκλέγειν και εκλέγεσθαι» στα καταστατικά όργανα του συλλόγου. Ασκούν δε το δικαίωμα του εκλέγειν και εκλέγεσθαι εφόσον είναι ταμειακά ενήμεροι.

3. Σε όσα μέλη δώσουν την ηλεκτρονική τους διεύθυνση στον σύλλογο , κοινοποιούνται οι όποιες αποφάσεις του Δ.Σ. για την ενημέρωσή τους.

4. Σε μέλη μπορούν να ανατεθούν από το Δ.Σ. καθήκοντα που να εξυπηρετούν τους σκοπούς του συλλόγου.

ΑΡΘΡΟ 7

ΕΜΜΙΣΘΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

Για το έμμισθο προσωπικό (μέλη ή μη) θα περιλαμβάνεται στους όρους της σύμβασης της συνεργασίας ο όρος της υποχρέωσης τήρησης του παρόντος κώδικα και πως η παραβίασή του μπορεί να οδηγήσει στη λύση της συνεργασίας σύμφωνα με το εργατικό δίκαιο.

ΑΡΘΡΟ 8

ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ

1. Το σύστημα διοίκησης του αθλητισμού στη χώρα μας κατά βάση λειτουργεί με διοικητικά στελέχη χωρίς ειδικές γνώσεις στη διοίκηση, τα οποία προσφέρουν εθελοντικά τις υπηρεσίες τους. Οι περισσότεροι συνδέονται με τον χώρο είτε ως πρώην αθλητές είτε ως γονείς νεαρών αθλητών, είτε ως φίλαθλοι. Ωστόσο είναι κοινά αποδεκτό ότι με κάποια εκπαίδευση και κατάλληλη καθοδήγηση μπορούν να ανταπεξέλθουν ικανοποιητικά στους ρόλους τους, κομίζοντας στο αθλητικό σωματείο τις εμπειρίες τους από τον προσωπικό εργασιακό τους χώρο.

2. Η παντός είδους βοήθεια εθελοντών το αθλητισμού προς τον «ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ» εκτιμάται και είναι επιθυμητή.

ΑΡΘΡΟ 9

Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

1. Είναι ο καθοδηγητής των αθλητών που του έχουν ανατεθεί και είναι υπεύθυνος για την συμπεριφορά τους αλλά και την προετοιμασία τους.

2. Καθορίζει το προπονητικό πρόγραμμα των αθλητών του και ελέγχει την πιστή εφαρμογή του.

3. Τελεί υπό τον άμεσο έλεγχο του Τεχνικού Διευθυντή.

4. Σε μέλη του σωματείου (με σπουδές ΣΕΦΑΑ ή με άδεια προπονητή από αναγνωρισμένες σχολές) μπορούν να ανατεθούν από το Δ.Σ. καθήκοντα «βοηθού προπονητή» .

5. Δεν επιτρέπεται σε κανέναν να παρεμβαίνει στο προπονητικό του έργο. Οι οποιοσδήποτε παρεμβάσεις (εφόσον υπάρχουν σημεία στο έργο και την συμπεριφορά του προπονητή, που πρέπει να προσεχθούν) πρέπει να γίνονται μέσω του Τεχνικού διευθυντή.

6. Στους αγώνες και στην προπόνηση φοράει ιματισμό το συλλόγου.

7. Καθημερινά φέρει μαζί του τις ημέρες της προπόνησης τα απαραίτητα έγγραφα τα σχετικά με το γκρούπ που προπονεί (παρουσιολόγιο, ενημερωμένη λίστα συνδρομών, όρια αγώνων, καλεντάρι αγώνων, προκηρύξεις αγώνων).

8. Παρακολουθεί τις ανακοινώσεις το συλλόγου , της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ και το ΣΕΓΑΣ και ενημερώνεται για τις εκδηλώσεις ή τους αγώνες που ακολουθούν και αφορούν τους αθλητές του.
9. Παρακολουθεί τις προκηρύξεις αγώνων και ενημερώνει έγκαιρα τον Τεχνικό Διευθυντή για την συμμετοχή των αθλητών του στους αγώνες.
10. Φροντίζει για την έκδοση ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ των αθλητών του και την θεώρηση της ΕΤΗΣΙΑΣ ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ.
11. Οφείλει να βρίσκεται στις καθορισμένες ημέρες και ώρες προπόνησης των τμημάτων που προπονεί.
12. Συνοδεύει τους αθλητές του και όσους αθλητές του αναθέσει ο Τεχνικός Διευθυντής , σε αγώνες και παντός είδους εκδηλώσεις του συλλόγου.
13. Οφείλει να παρευρίσκεται στις ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ .
14. Αναφέρει στον Τεχνικό Διευθυντή τυχόν παραπτώματα των αθλητών του και εισηγείται την παραπομπή τους στην ανάλογη πειθαρχική επιτροπή.
15. Δεν επιτρέπεται να προπονεί αθλητές στίβου άλλων συλλόγων , χωρίς την έγκριση του Δ.Σ. .
16. Δεν επιτρέπεται στο ωράριο λειτουργίας του ως προπονητής του «Γ.Σ. ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓΙΟ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ» να προπονεί άτομα εκτός συλλόγου.
17. Δεν χρησιμοποιεί υλικό του συλλόγου όταν γυμνάζει άτομα εκτός συλλόγου , ούτε επιτρέπεται η είσοδος τους σε χώρους του συλλόγου.
18. Για την περίπτωση απουσίας του από το ωράριο εργασίας του , ενημερώνει έγκαιρα τον Τεχνικό Διευθυντή ή την Γραμματεία του συλλόγου.
19. Απαγορεύεται να γνωστοποιεί θέματα εσωτερικής οργάνωσης του συλλόγου.
20. Να τηρεί στατιστικά στοιχεία των αθλητών του και να ενημερώνει τον Τεχνικό Διευθυντή.
21. Να σχεδιάζει και να τηρεί Ετήσιο Προπονητικό Πλάνο με συγκεκριμένη προπονητική ύλη και να το καταθέτει στον Τεχνικό Διευθυντή όταν του ζητηθεί.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Δ' Ο ΑΘΛΗΤΗΣ

ΑΡΘΡΟ 10 ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΔΟΜΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Για την καλύτερη οργάνωση του συλλόγου οι αθλητές χωρίζονται σε κατηγορίες σύμφωνα με την ηλικία τους.

1. Τμήμα Ακαδημίας Στίβου Κ8 : Αθλητές 5-6-7 ετών
2. Τμήμα Ακαδημίας Στίβου Κ10 : Αθλητές 8-9 ετών
3. Τμήμα Ακαδημίας Στίβου Κ12 : Αθλητές 10-11 ετών
4. Τμήμα Ακαδημίας Στίβου Κ14 : Αθλητές 12-13 ετών
5. Αγωνιστικά τμήματα : Κ16 , Κ18 , Κ20 , Κ23 & ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΑΡΘΡΟ 11

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ – ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ & ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΗ

1. Με τον όρο «αθλητής» στον παρόντα κανονισμό , αναφέρονται κατά περίπτωση , όλοι οι εμπλεκόμενοι : Παιδιά κάτω των 6 ετών (που δεν έχουν δικαίωμα να βγάλουν ΔΕΛΤΙΟ αθλητικής ιδιότητας) , αλλά και μεγαλύτερα των 6 ετών, που είτε έχουν είτε δεν έχουν ακόμα «ΔΕΛΤΙΟ αθλητή».
2. Οι διατάξεις λειτουργίας το παρόντος κανονισμού όπως προβλέπονται και ισχύουν σύμφωνα με απόφαση του Δ.Σ. και που έχουν εγκριθεί από την Γενική Συνέλευση του ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ , έχουν πλήρη εφαρμογή για όλους ανεξαιρέτως τους εμπλεκόμενους αθλητές των τμημάτων που διατηρεί ο σύλλογος.
3. Από τους έχοντες δελτία αθλητικής ιδιότητας «εν ενεργεία αθλητής» λογίζεται ο αθλητής που συμμετέχει κανονικά σε προπονήσεις και αγώνες.
4. Ο ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ είναι αθλητικός σύλλογος και όχι ιδιωτικό γυμναστήριο. Παιδιά που θα τους ζητηθεί να βγάλουν ΔΕΛΤΙΟ αθλητικής ιδιότητας (από την ηλικία των 12 ετών και πάνω) και οι γονείς τους αρνηθούν , δεν θα τους επιτρέπεται να γυμνάζονται με προπονητές του συλλόγου. (Για ειδικές περιπτώσεις θα αποφασίζει το Δ.Σ. , κατά περίπτωση.)
5. Οι αθλητές πρέπει να επιδιώκουν την δημιουργία πλήρους και υγιούς αθλητικής προσωπικότητας , υποδείγματος για το κοινωνικό σύνολο και να διέπονται από τα ακόλουθα γνωρίσματα :
 - α) Τη σωστή συμπεριφορά εντός και εκτός χώρων άθλησης.
 - β) Το σεβασμό στις Αρχές και την Ιστορία του ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ.
 - γ) Την πειθαρχία προς τις διατάξεις των υπερκείμενων Αθλητικών Αρχών , του καταστατικού και του παρόντος εσωτερικού κανονισμού.
6. Σε ειδικές περιπτώσεις μπορεί να επιτραπεί σε αθλητή του ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ να προπονηθεί με προπονητή «εκτός συλλόγου». Απαιτείται :
 - A) Αίτηση του αθλητή ή το κηδεμόνα προς το Δ.Σ.
 - B) Ο «εκτός συλλόγου» προπονητής θα πρέπει να δηλώσει εγγράφως :
 - α) Ότι δεν έχει καμία οικονομική απαίτηση από τον σύλλογο (για όργανα, την προπόνηση, τη συνοδεία σε αγώνες , κ.α.)
 - β) Ότι αποδέχεται τις αποφάσεις του Δ.Σ. , το καταστατικό και τον παρόντα εσωτερικό κανονισμό.
 - γ) Ότι θα συνεργάζεται και θα ενημερώνει τον Τεχνικό Διευθυντή το ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ για θέματα που αφορούν τον αθλητή.
 - δ) Ότι υπεύθυνος για την συμπεριφορά το αθλητή (διαγωγή , πιθανή χρήση απαγορευμένων ουσιών ή μεθόδων , κ.α.) θα είναι ο ίδιος.

7. Για τις φόρμες και άλλες παροχές σε ιματισμό , αποφασίζει το Δ.Σ. ανάλογα με την οικονομική κατάσταση του συλλόγου .

ΓΕΝΙΚΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ

1. Να συμμετέχουν στις προπονήσεις , στους τόπους και τις ώρες που καθορίζονται από τον ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓΙΟ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ και στους αγώνες , διοργανώσεις , συγκεντρώσεις , συνεσιώσεις το συλλόγου.
2. Οφείλουν να προπονούνται με τους προπονητές του συλλόγου ή συνεργάτες προπονητές , με τους οποίους σε ειδικές περιπτώσεις συνεργάζεται ο σύλλογος.
3. Όλοι οι αθλητές (από 5 ετών) πρέπει να προσκομίζουν ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ θεωρημένη σε ετήσια βάση , για την συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.
4. Αθλητής που προπονείται «εκτός συλλόγου» χωρίς την έγκριση του Δ.Σ. , δεν δικαιούται να εκπροσωπεί τον σύλλογο σε καμία εκδήλωση (αγωνιστικού ή κοινωνικού περιεχομένου).
5. Να χρησιμοποιούν κατά τους επίσημους αγώνες το αθλητικό υλικό το συλλόγου και του επίσημου χορηγού (όποτε αυτός υπάρχει) το συλλόγου.
6. Να χρησιμοποιούν στις μετακινήσεις για αγώνες και διάφορες εκδηλώσεις , τα μέσα μεταφοράς που καθορίζονται από τον σύλλογο.
7. Ο σύλλογος πρέπει να είναι σε θέση να επικοινωνεί με τους αθλητές του οποτεδήποτε αυτό κρίνεται απαραίτητο αυτό το λόγο ο αθλητής θα πρέπει να δίνει τα στοιχεία επικοινωνίας το στην Γραμματεία το συλλόγου και στον υπεύθυνο προπονητή.
8. Κάθε αθλητής με την εγγραφή του , επιτρέπει την φωτογράφησή του σε φωτογραφίες κατά την διάρκεια εκδηλώσεων του συλλόγου και την δημοσίευση των φωτογραφιών στην ηλεκτρονική σελίδα του συλλόγου αλλά και όπου χρειαστεί.

ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

1. Προσπαθεί να είναι συνεπής σε προπονήσεις και αγώνες καθώς και σε όλες τις κοινωνικές εκδηλώσεις ή αθλητικές δραστηριότητες της ομάδας.
2. Δεν επιτρέπεται σε κανέναν αθλητή η λήψη συμπληρωμάτων διατροφής χωρίς την έγγραφη βεβαίωση από ειδικό γιατρό.
3. Οφείλει να συμμετέχει στους αξιολογημένους αγώνες του ΣΕΓΑΣ. Η μη συμμετοχή του σε αυτούς , εκλαμβάνεται ως αδιαφορία και μη τήρηση της μοναδικής ηθικής «υποχρέωσης» προς τον σύλλογο. Δικαιολογείται μόνο σε περίπτωση προβλήματος υγείας , τραυματισμού ή “σοβαρού λόγου” για τον οποίο θα πρέπει να ενημερώνει έγκαιρα τον σύλλογο.

4. Αγωνίζεται και συμμετέχει στις απονομές των αγώνων με την επίσημη στολή του συλλόγου.
5. Οφείλει να έχει ευπρεπή συμπεριφορά και ιδιαίτερα όταν εκπροσωπεί τον σύλλογο.

ΕΙΔΙΚΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

A. ΣΤΙΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ

1. Προσέρχονται στις προπονήσεις του συλλόγου τηρώντας τις ώρες προπόνησης , όπως αυτές καθορίζονται από το πρόγραμμα των προπονητών.
2. Εμφανίζονται στο γήπεδο ντυμένοι με αθλητική περιβολή , 5-10' πριν την έναρξη της προπόνησης.
3. Υπακούουν στις εντολές το προπονητή τους και καταβάλλουν την μεγαλύτερη δυνατή προσπάθεια για την αξιοποίηση των προσόντων τους.

B. ΠΡΙΝ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

1. Κατά την διαμονή τους σε ξενοδοχείο , καθώς και σε όλη την διάρκεια της «αποστολής» για αγώνες , από την αναχώρηση έως και την επιστροφή , ακολουθούν τις οδηγίες του προπονητή και το επικεφαλής εκπροσώπου του συλλόγου.
2. Μετακινούνται χωρίς συνοδό εκτός ξενοδοχείου μόνο με ειδική άδεια από τον αρχηγό αποστολής και για όσο διάστημα αυτός αποφασίσει.
3. Τηρούν την ώρα κατάκλισης (ύπνου) που ορίζει ο αρχηγός αποστολής .
4. Δεν επιτρέπεται να εισέρχεται στο δωμάτιο ξενοδοχείου των αθλητών ΚΑΝΕΝΑΣ , εκτός του αρχηγού αποστολής και του προπονητή (και αυτό μόνο για σημαντικό λόγο).
5. Καταπάτηση των παραπάνω όρων από πλευράς αθλητή , αυτόματα θέτει περίπτωση τιμωρίας του αθλητή από το Δ.Σ. του συλλόγου.

Γ. ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

1. Προσέρχονται στο γήπεδο την καθορισμένη ώρα , αφού δεν συνοδεύονται από τον προπονητή τους ή άλλο εντεταλμένο πρόσωπο.
2. Τηρούν πιστά τις εντολές του προπονητή τους , όσον αφορά τη διαδικασία για τη συμμετοχή τους στον αγώνα.

3. Καταβάλλουν το μέγιστο των δυνάμεών τους για την επίτευξη του καλύτερου αποτελέσματος , υπέρ των ιδίων και του συλλόγου.
4. Συμπεριφέρονται κόσμια και συναδελφικά προς τους συναθλητές τους.
5. Αγωνίζονται με πνεύμα «υγιούς συναγωνισμού».
6. Σέβονται τους διοργανωτές και τους υπεύθυνους των αγώνων , τους αθλητές και τους συνοδούς όλων των εμπλεκόμενων συλλόγων.
7. Δεν κομπάζουν για τη νίκη τους και δεν συμπεριφέρονται αλαζονικά και υποτιμητικά προς τους συναθλητές τους , τους οποίους κέρδισαν.
8. Στις απονομές (εφόσον κέρδισαν μία από τις 3 πρώτες θέσεις) εμφανίζονται υποχρεωτικά στο βήθρο και συγχαίρουν τους υπόλοιπους αθλητές.
9. Για τη λύση οποιουδήποτε προβλήματος αποστίνονται στον προπονητή τους , στον Τεχνικό Διευθυντή ή στον αρχηγό αποστολής.
10. Στον χώρο προθέρμανσης δεν επιτρέπεται η παρουσία φίλων, συγγενών, γονέων τους , παρά μόνο του προπονητή τους ή άλλου εντεταλμένου από τον σύλλογο.

ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΤΙΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ

1. Οι αθλητές του ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ οφείλουν να τηρούν αυστηρά το καταστατικό και τον παρόντα εσωτερικό κανονισμό λειτουργίας του συλλόγου.
2. Οφείλουν να συμπεριφέρονται αθλητικά και κόσμια , όπως αρμόζει στη φιλοσοφία και την ιστορία του συλλόγου και του Ελληνικού Αθλητισμού , αποφεύγοντας τη δημιουργία επεισοδίων, τα οποία ξεφεύγουν της αξιοπρέπειας και της έννοιας του «ευ αγωνίζεσθαι».
3. Οι δηλώσεις , η συμπεριφορά και η συνεργασία με τα μέσα μαζικής ενημέρωσης και προβολής καθώς και με τους θεατές , θα πρέπει να γίνονται με ευπρέπεια και να είναι εναρμονισμένα με τις Αρχές του συλλόγου και την προσπάθεια εξύψωσης και προβολής του αθλήματος.

ΑΡΘΡΟ 12 ΠΑΡΟΧΕΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Ο σύλλογος στοχεύει στην προσφορά υψηλών υπηρεσιών για τους αθλο΄μενους , με ειδικές παροχές και εκδηλώσεις. Αναλυτικά :

1. Ο ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ καταβάλλει στους αθλητές του «υλικές παροχές» οι οποίες καθορίζονται κατά περίπτωση και με απόφαση του Δ.Σ. του συλλόγου.

2. Σε κανέναν αθλητή δεν καταβάλλει ο σύλλογος «οικονομικές παροχές» (τακτικές , έκτακτες ή με τη μορφή «πριμ μεταγραφής» πρωταθλητών).
3. Παροχή ιματισμού στους αθλητές σε τιμή κόστους που αποφασίζει το Δ.Σ. ανάλογα τα οικονομικά του συλλόγου.
4. Λειτουργία ιστοσελίδας το ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ και Σελίδα στο Facebook και στο Instagram.
5. Καθημερινή παρουσία προπονητών του συλλόγου στο χώρο προπονήσεων.
6. Συνεργασία με εξειδικευμένο φυσιοθεραπευτή , για την καλύτερη εξυπηρέτηση των αθλητών του.
7. Ειδικές βραβεύσεις σε αθλητές που πετυχαίνουν τους στόχους του συλλόγου.
8. Ετήσια βράβευση των καλύτερων αθλητών της χρονιάς.
9. Γενικά ο σύλλογος δεν καταβάλλει χρηματικά έπαθλα στους αθλητές του (εκτός αν υπάρχει αποδεδειγμένα μεγάλη ανάγκη για οικονομική βοήθεια).
10. Για ξεχωριστές διακρίσεις το Δ.Σ. αποφασίζει κατά περίπτωση.

ΑΡΘΡΟ 13 ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

Σε ετήσια βάση ο σύλλογος βραβεύει τους αθλητές που διακρίθηκαν με την εξής σειρά :

1. ΚΑΛΥΤΕΡΟΣ ΑΘΛΗΤΗΣ – ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΑΘΛΗΤΡΙΑ : Με την μεγαλύτερη ατομική διάκριση.
2. ΜΕΤΑΛΛΙΑ ΣΕ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ : Κατηγορίες Κ18,Κ20,Κ23,Α/Γ
3. ΜΕΤΑΛΛΙΑ ΣΕ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ : Κ16 (σε ομίλους)
4. ΠΟΛΥΤΙΜΟΤΕΡΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ : Οι 3 πολυτιμότεροι αθλητές και αθλήτριες (με το μεγαλύτερο άθροισμα βαθμών στους αγώνες αξιολόγησης).
5. 12-ΑΔΑ ΣΕ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ : Κατηγορίες Κ16,Κ18,Κ20,Κ23,Α/Γ σε ατομικό αγώνισμα
6. 6-ΑΔΑ ΣΕ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ : Κατηγορίες Κ16,Κ18,Κ29,Κ23,Α/Γ σε σκυταλοδρομία.
7. ΝΙΚΗΤΕΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ : Κ16,Κ18,Κ20, Α/Γ σε ατομικό αγώνισμα ή σκυταλοδρομία
8. ΝΙΚΗΤΕΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ : Κ14

9. ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ ΣΕ ΑΕΙ – ΤΕΙ ΜΕΣΩ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ.

10. ΕΙΔΙΚΕΣ ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

ΑΡΘΡΟ 14 ΜΕΤΑΓΡΑΦΕΣ

ΑΠΟ ΤΟΝ ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΣΕ ΑΛΛΟΥΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ

1. Ο ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ δεν εγκλωβίζει αθλητές , που για οποιοδήποτε λόγο επιθυμούν να μεταγραφούν σε άλλο σύλλογο. (Η παραπάνω αρχή δεν σημαίνει ότι ο σύλλογος θα αγνοήσει τα δικαιώματά του).
2. Για τις μεταγραφές ισχύουν όσα προβλέπονται στον αθλητικό νόμο , καθώς και στον εκάστοτε κανονισμό μεταγραφών του ΣΕΓΑΣ.
3. Αθλητές που επιθυμούν να μεταγραφούν (με τη συναίνεση του συλλόγου) , θα πρέπει να γνωστοποιήσουν – με αίτηση τους – στο Δ.Σ. , την επιθυμία τους για μεταγραφή, καθώς και τους λόγους αυτής της επιθυμίας. Η αίτηση θα πρέπει να έχει πρωτοκολληθεί (το αργότερο 15 ημέρες πριν τη λήξη της μεταγραφικής περιόδου) και να αναφέρει τον σύλλογο που επιθυμούν να μεταγραφούν (για να έχει ο ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ τον χρόνο να ρυθμίσει τα της μεταγραφής). Εκτός από την αίτηση , θα πρέπει (με ευθύνη του αθλητή) ο ενδιαφερόμενος σύλλογος να αποστείλει στον ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ έγγραφο «εκδήλωσης ενδιαφέροντος» για τη μεταγραφή του συγκεκριμένου αθλητή.
4. Το Δ.Σ. προασπίζει τα συμφέροντα του συλλόγου και απαιτεί , από τον υπό μεταγραφή αθλητή αλλά και από τον ενδιαφερόμενο σύλλογο , να σεβαστούν την προσφορά του ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ για να φτάσει ο αθλητής στο συγκεκριμένο επίπεδο. Ειδικά για αθλητές που «ανδρώθηκαν» στο σύλλογο και έτυχαν ευεργετικών διατάξεων το παρόντος κανονισμού λόγω διάκρισης μεταγράφονται «υπό όρους» , ανάλογα με την προσφορά τους , τα προσόντα τους , τις επιδόσεις τους και τις προοπτικές εξέλιξής τους.
5. Ο Τεχνικός Διευθυντής εισηγείται στο Δ.Σ. για τους όρους μεταγραφής το κάθε αθλητή (ανάλογα με την περίπτωση) . Οι τελικοί όροι μεταγραφής που ορίζει το Δ.Σ. , ανακοινώνονται το συντομότερο στους ενδιαφερόμενους.
6. Αθλητής που «ανδρώθηκε» στον σύλλογο και δικαιούται μεταγραφή λόγω σπουδών ή λόγω μετοίκησης , μεταγράφεται με τους ευνοϊκότερους όρους για τον ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ , (π.χ. Μεταγραφή λόγω Σπουδών ή Μεταγραφή λόγω μετοίκησης και όχι «ελεύθερη μεταγραφή»).

ΜΕΤΑΓΡΑΦΗ ΑΠΟ ΑΛΛΟΥΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ ΣΤΟΝ ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓΙΟ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

1. Ο ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ δεν προσφέρει σε κανέναν αθλητή οικονομικά ανταλλάγματα για την ολοκλήρωση οποιασδήποτε μεταγραφής.
2. Αθλητής που υπογράφει αίτηση μεταγραφής (ή σε περίπτωση ανηλίκου ο γονέας ή κηδεμόνας του) για να έρθει τον σύλλογο , αυτόματα δηλώνει και την αποδοχή του παρόντος Εσωτερικού Κανονισμού , τον οποίο θα πρέπει και να τηρεί.
3. Υπεύθυνος για την καταγραφή των «συμφωνιών μεταγραφής» ορίζεται ο Τεχνικός Διευθυντής.
4. Οι αθλητές που μεταγράφονται στον ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓΙΟ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ δεν υποχρεούνται να πληρώσουν συνδρομή τον πρώτο χρόνο συνεργασίας με τον σύλλογο. Από την επόμενη χρονιά αντιμετωπίζονται όπως και οι αθλητές που «ανδρώνονται» στον ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ.

ΑΡΘΡΟ 15 ΦΑΡΜΑΚΑ

1. Κανένα φάρμακο δεν χορηγείται σε αθλητές χωρίς ιατρική συνταγή. Σε περίπτωση ιατρικής συνταγής αυτή θα καταχωρείται στον φάκελο του αθλητή.
2. Κάθε λήψη φαρμάκων από τους αθλητές θα πρέπει να γνωστοποιείται στον προπονητή και στον Τεχνικό Διευθυντή του συλλόγου.
3. Κανένα συμπλήρωμα διατροφής δεν λαμβάνεται από αθλητή ή δεν χορηγείται σε αθλητή από τους γονείς, τους προπονητές ή το ιατρικό προσωπικό , χωρίς την ενημέρωση του Δ.Σ. και την απαραίτητη ιατρική βεβαίωση.

ΑΡΘΡΟ 16 ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

ΕΓΓΡΑΦΕΣ – ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

1. Υποχρεωτική συνδρομή έχουν όλοι οι «εν ενεργεία» αθλητές που ανήκουν στον σύλλογο , ανεξάρτητα από το που και με ποιον προπονητή προπονούνται. Στη συνέχεια μπορούν να απαλλαγούν από την υποχρέωση της ετήσιας συνδρομής εφόσον πετύχουν επιδόσεις που μπορούν να το δικαιολογήσουν (βλέπετε παρακάτω «διευκολύνσεις-απαλλαγές»).
2. Το ύψος της ετήσιας εγγραφής, της ετήσιας συνδρομής , οι εκπτώσεις καθώς και οι εναλλακτικοί τρόποι καταβολής της συνδρομής , επικαιροποιούνται κατά το μήνα Ιούνιο με απόφαση του Δ.Σ.

3. Οι εγγραφές και οι συνδρομές των αθλητών και των μελών του συλλόγου , αποτελούν το κύριο έσοδο του και χρησιμοποιούνται αποκλειστικά για την κάλυψη εξόδων του και σε καμία περίπτωση δεν αποσκοπούν στο κέρδος.
4. Η έναρξη καταβολής των ετήσιων συνδρομών σε ΜΗΝΙΑΙΑ ΒΑΣΗ γίνεται τον μήνα Σεπτέμβριο και η λήξη το μήνα Ιούνιο του επόμενου έτους (για τις Ακαδημίες) και τον Ιούλιο (για τα αγωνιστικά τμήματα).
5. Η καταβολή των συνδρομών , προκειμένου ο σύλλογος να μην καθίσταται οφειλέτης, πρέπει να γίνεται τις πρώτες 10 μέρες κάθε μήνα.
6. Με την εγγραφή του αθλητή καταβάλλεται και ο 1^{ος} μήνας (τουλάχιστον) , όχι μόνο η εγγραφή.
7. Η συνδρομή είναι σε ετήσια βάση , οπότε η καταβολή κάθε μηνιαίας δόσης είναι ανεξάρτητη της παρουσίας ή απουσίας του αθλητή κατά την διάρκεια του μήνα.
8. Η ημερομηνία της πρώτης δοκιμαστικής προπόνησης καταγράφεται από τον προπονητή. Αν η πρώτη δοκιμαστική προπόνηση γίνει την 16^η του μηνός έως και την 22^η , τότε η μηνιαία συνδρομή του μηνός είναι μικρότερη , ανάλογα την απόφαση του Δ.Σ. για το τρέχον έτος.

ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΣΕΙΣ – ΑΠΑΛΛΑΓΕΣ

1. Μπορούν να καθορισθούν ειδικές οικονομικές ρυθμίσεις , για αθλητές που διακρίνονται σε πανελλήνια πρωταθλήματα , για δεύτερο ή τρίτο παιδί μιας οικογένειας κ.α. , οι οποίες κι αυτές καθορίζονται στο τελευταίο Δ.Σ. της αγωνιστικής περιόδου (Ιούνιο).
2. Καθορίζονται εκπτώσεις σε πακέτα συνδρομών που καθορίζει το Δ.Σ.
3. Απαλλάσσονται ετήσιας εγγραφής και συνδρομής οι αθλητές που την προηγούμενη αγωνιστική περίοδο κατέκτησαν μετάλλιο σε ατομικό αγώνισμα Πανελληνίου Πρωταθλήματος στις κατηγορίες Κ18,Κ20,Κ23,Α/Γ.

ΑΠΟΥΣΙΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΚΑΙ ΣΥΝΔΡΟΜΗ

1. ΑΠΟΥΣΙΑ ΓΙΑ ΜΕΓΑΛΟ ΧΡΟΝΙΚΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ

A. ΑΝ ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΟΥΝ

- i) π.χ. «θα λείπω (X) μήνες» : Δεν πληρώνει όσο θα λείπουν , συνεχίζουν να πληρώνουν από την ημέρα που θα ξαναέρθουν χωρίς νέα εγγραφή (στο ίδιο έτος).
- ii) «Ειδοποιώ» σημαίνει ότι ενημερώνω εγγράφως τον προπονητή ή τον Τεχνικό Διευθυντή ή την Γραμματεία και σε εξαιρετικές περιπτώσεις προφορικώς.

B. ΑΝ ΔΕΝ ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΟΥΝ

i) Εάν λείψουν μέχρι 2 μήνες χωρίς να ειδοποιήσουν και επανέλθουν , πληρώνουν τους μήνες που έλειπαν κανονικά.

ii) Εάν διακόψουν για διάστημα πάνω από 2 μήνες και επανέλθουν , δεν πληρώνουν τους μήνες που έλειπαν αλλά πληρώνουν ξανά την εγγραφή τους.

2. ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ρυθμίζονται από τον Τεχνικό Διευθυντή.

ΑΡΘΡΟ 17

ΕΞΟΔΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ

1. Ο σύλλογος αναλαμβάνει να καλύψει τα έξοδα των αθλητών που συμμετέχουν σε Πανελλήνια Πρωταθλήματα εφόσον έχουν τα προβλεπόμενα όρια πρόκρισης από το ΣΕΓΑΣ και τα οικονομικά του συλλόγου το επιτρέπουν.

2. Αθλητές χωρίς όρια αλλά πολύ κοντά σε αυτά μπορούν να δηλωθούν σε Πανελλήνια Πρωταθλήματα εφόσον η προκήρυξη το επιτρέπει , μετά από έγκριση του Τεχνικού Διευθυντή , με τον όρο να καλύψουν μέρος των εξόδων τους.

3. Αθλητές με επιδόσεις μακριά από τα όρια , μπορούν να δηλωθούν σε Πανελλήνια Πρωταθλήματα εφόσον η προκήρυξη το επιτρέπει , με την σύμφωνη γνώμη το Τεχνικού Διευθυντή , με τον όρο να καλύψουν μέρος ή εξ ολοκλήρου τα έξοδά τους.

4. Σε περίπτωση προπονητών, γονέων ή και φίλων του συλλόγου , που βοηθούν στην μετακίνηση των αθλητών σε Πανελλήνια Πρωταθλήματα , ο σύλλογος υποχρεούται να τους καταβάλλει τουλάχιστον τα έξοδα μετακίνησής τους (Καύσιμα και διόδια).

5. Προπονητές , παράγοντες που ταξιδεύουν με δικό τους μέσο σε Πανελλήνια Πρωταθλήματα ενώ ο σύλλογος έχει ρυθμίσει διαφορετικά την μετακίνηση , ταξιδεύουν με δικά τους έξοδα.

ΑΡΘΡΟ 18

ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΕΣ ΚΥΡΩΣΕΙΣ – ΓΕΝΙΚΑ

Μέλος του συλλόγου, αθλητής , προπονητής , ο οποίος παραβαίνει τις απορρέουσες από τον παρόντα κανονισμό υποχρεώσεις του , τιμωρείται ανάλογα με την βαρύτητα του παραπτώματος μετά από έγγραφη κλήση σε απολογία από το Δ.Σ. , με τις παρακάτω ποινές :

A) Προφορική παρατήρηση

B) Προφορική επίπληξη – προειδοποίηση

Γ) Έγγραφη παρατήρηση

Δ) Έγγραφη επίπληξη – προειδοποίηση

E) Αποκλεισμός από προπονήσεις και εισόδους στους χώρους του σωματείου για ορισμένο χρονικό διάστημα (έως και 1 χρόνο)

ΣΤ) Αποκλεισμός από τη συμμετοχή σε αγώνες και εκδηλώσεις του σωματείου για διάστημα (έως και 2 χρόνια).

Ζ) Ισόβιος αποκλεισμός και διαγραφή από τον σύλλογο. (Η ποινή αυτή πρέπει να εγκριθεί από την Γενική Συνέλευση).

ΑΡΘΡΟ 19 ΟΡΓΑΝΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΗΣ ΕΞΟΥΣΙΑΣ

ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Αποτελείται από τον Πρόεδρο του Δ.Σ. , τον Γεν. Γραμματέα και τον Τεχνικό Διευθυντή. Η πρωτοβάθμια πειθαρχική επιτροπή επιβάλλει τις ποινές Α-Β-Γ-Δ και Ε (του άρθρου 18 του παρόντος κανονισμού).

Παραπτώματα που επισύρουν τις παραπάνω ποινές :

1. Ανάρμοστη συμπεριφορά προς φιλάθλους.
2. Ανάρμοστη συμπεριφορά προς τους κριτές.
3. Ανάρμοστη συμπεριφορά προς τους αντιπάλους.
4. Ανάρμοστη συμπεριφορά προς τους συναθλητές.
5. Ανάρμοστη συμπεριφορά προς την Διοίκηση, Τεχνική και Ιατρική ομάδα του συλλόγου.
6. Δυσφήμιση της Διοίκησης και της Τεχνικής ομάδας με δηλώσεις στα ΜΜΕ και τα δίκτυα κοινωνικής δικτύωσης,
7. Μη τήρηση οδηγιών της Τεχνικής ομάδας.
8. Άλλα παραπτώματα που αναφέρονται στην ηθική και αξιοπρέπεια ,τόσο μέσα στο σύλλογο όσο κι έξω απ ' αυτόν.
9. Αντικοινωνική συμπεριφορά και δημιουργία επεισοδίων.
10. Συμμετοχή χωρίς άδεια του συλλόγου σε αγώνες στο εσωτερικό ή το εξωτερικό.
11. Για κάθε περίπτωση που δεν προβλέπεται στο παρόν άρθρο και κρίνει το αρμόδιο όργανο ότι πρέπει να επιβληθεί κάποια από τις παραπάνω ποινές.

ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Αποτελείται από τα μέλη του Δ.Σ. του ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ και τον Τεχνικό Διευθυντή. Η δευτεροβάθμια πειθαρχική επιτροπή επιβάλλει τις ποινές ΣΤ και Ζ του άρθρου 18 του παρόντος κανονισμού.

Παραπτώματα που επισύρουν τις παραπάνω ποινές :

1. Καταδίκη για αξιόποινες πράξεις
2. Δυσφήμιση του ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ με έργα ή πράξεις που αντιβαίνουν προς τις στοιχειώδεις αρχές της αξιοπρέπειας, ηθικής και εντιμότητας.
3. Χρήση απαγορευμένων ουσιών.
4. Σοβαρές πράξεις ,αντίθετες στις οδηγίες του υπεύθυνου προπονητή ή αρχηγού αποστολής που εκθέτουν τον σύλλογο , δημιουργούν σοβαρό πρόβλημα στους συναθλητές , θέτουν σε κίνδυνο την προσωπική τους ασφάλεια και την ασφάλεια των συναθλητών και εκθέτουν τους υπεύθυνους προπόνησης και αποστολής σε αγώνες.

ΑΡΘΡΟ 20

ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΓΟΝΕΩΝ

Το σπουδαιότερο στοιχείο ή ο κυριότερος στόχος της αθλητικής δραστηριότητας ενός παιδιού πρέπει να είναι η ψυχαγωγία , η ευχαρίστηση , η διασκέδαση και η ικανοποίηση του στην προπόνηση και τους αγώνες και όχι το αποτέλεσμα – επίδοση. Έτσι θα αγαπήσει τον αθλητισμό και θα αποτελέσει κομμάτι της καθημερινότητάς του για όλη του την ζωή.

1. Οι γονείς θα πρέπει να είναι ενήμεροι για τους στόχους του συλλόγου , το καταστατικό και τον εσωτερικό κανονισμό λειτουργίας και να τα ακολουθούν.

2. Συνίσταται στους γονείς των αθλητών του ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ να επιδιώκουν τουλάχιστον μια φορά το τρίμηνο ατομική συνάντηση με τον προπονητή του παιδιού τους. Η σωστή συνεργασία γονέα και προπονητή έχει καλύτερα αποτελέσματα στην διαπαιδαγώγηση και εκγύμναση των παιδιών.

3. Φροντίζουν για την τακτοποίηση των οικονομικών τους υποχρεώσεων προς τον σύλλογο.

Ο παρών ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ περιέχει 20 Άρθρα και αναθεωρήθηκε την 3^η Απριλίου 2023 από την Έκτακτη Γενική Συνέλευση και τίθεται άμεσα σε ισχύ.

Για το Δ.Σ. του ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Η ΓΕΝ.ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΜΑΤΣΟΥΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΨΥΛΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ